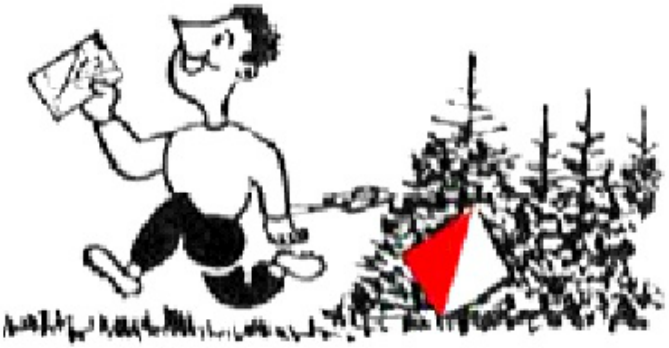
Skovtrolden



Nr. 350 maj 2018

På Find vej dagen stod mælkebøtterne i fuld flor, som akkompagnement til løberne på sprintbanen, hvor der blev taget tid, og til medaljetagerne, der havde været i den nyudsprungne skov

OK 73 ORIENTERING

Orienteringsklubben i Gladsaxe

Web: www.ok73.dk
Mail: ok73@ok73.dk

Bestyrelsen
Gunner Jørgensen, formand
Søvej 8, St. Lyngby
3320 Skævinge
48212325
gj@scanelpro.dk

Inge Madsen, kasserer
Vejlebrovej 16 F
2635 Ishøj
43 54 16 41
inge.jan@ishoejby.dk

Bent Johansen
Hviddingevej 13
2610 Rødovre
30287607
bentoglene@gmail.com

Bent Mortensen
Gladsaxevej 159
2860 Søborg
39670142
bent.mona.mortensen@webspeed.dk

Jørn Andreasen (Dres)
Snebærhaven 82
2620 Albertslund
29 46 60 45
jorn@andreasen.cc

Kontingent og løbsafgift
Ved bankoverførsel til
Reg.nr. 1551 konto 8230056

Løbstilmelding
O-service/Lone Nørgaard
26173995

Klubhuset
Bagsværdvej 144 B

Deadline til Skovtrolden Nr 349: 1. august 2018

Foto: Ulla, mJørn

Thorkils båre ved bisættelsen i Nærum kirke den 14. marts

En kæmpe har forladt os

Thorkil Hansen sov stille ind onsdag, den 7. marts 2018.
Thorkild, født 1922, var en alsidig idrætsmand, som har været dansk mester i forskellige sportsgrene.

Thorkil vandt det danske mesterskab i spydkast i 1948 og 1953 samt sølvmedalje i 1956. Han nåede tre landskampe. Hans bedste resultat nåede han i 1945 med 62,77 meter.

Thorkil vandt det danske mesterskab i langrend på ski i 1960 og 1961. Deltaget i Lowlanders-mesterskabet og var i en periode også Danmarks bedste i de alpine discipliner slalom og styrtløb.

I mange år var Thorkil nestor på alle klubbens skiture til Norge. Her fik vi alle gode teknik- og smøreråd, - og forberedt var han altid. Engang knækkede en løbers ski langt fra hytten. Ingen problem, op af rygsækken tog Thorkil et stykke metal, nogle søm og en lille hammer, - og kort efter var skien brugbar igen.

Thorkil har fortalt, at han selv lavede sine første ski.

En lille flok OK73'ere opretholder stadig traditionen med skiture til Norge.
Thorkil startede som o-løber i 1939.

Det første DM, dengang under Ski- og Orienteringsforbundet, løb Thorkil i 1943. Her blev han nr. 16 ud af 60 tilmeldte.

Senere under DOF, fra 1951, har Thorkil deltaget i et utal orienteringsløb, og har vundet en lang række mesterskaber.

DM i holdorientering i 1951, 1958, 1959, 1960, 1962, 1963 og 1966.
DM NAT 1968 og 1969.
DM 1971, 1974, 1997 og senest DM H80 2003.

Thorkil deltog i sit sidste DM i 2012, hvor han var 90 år.
Langt oppe i halvfemserne så vi Thorkil i skoven, og på stævnepladsen fik vi altid en god snak.

Thorkil har altid været der, - og vil altid være i vores erindring.
Æret være Thorkils minde.

Gunner

Radiomarken

Som varslet i det sidste nummer af Skovtrolden, er kortet over Radiomarken nu blevet færdigt, og det blev indviet ved et solbeskinnet arrangement den 17. april.

Finn Blom fra Lyngby og jeg havde rigget til og kunne byde velkommen til interesserede deltagere, og med 63 af slagsen, vover vi at kalde det en succes, når lige undtages en forkert postplacering, som alle tog i stiv arm.

Nu har vi kort over et område, der ikke er det sværeste i denne verden, men med gode muligheder for at bruge det til forskellige former for træning samt muligheden for nemt at bruge klubhuset til efterfølgende snak og bad.

Vi har et overskydende antal kort med de forskellige baner til fri afbenyttelse.

Hvis du som medlem ønsker at bruge kortet over Radiomarken, kan du bestille det hos mig på 29 46 60 45.

Om der med tiden bliver tale om at opsætte faste poster, må vi vende tilbage til. Det kræver tilladelse fra Gladsaxe Kommune og egne kræfter.

Det er tilladt at færdes i de to fårefolde NØ for klubhuset hele året. Adgang sker gennem lågerne i hegnet. Fra april til oktober er der får i foldene, og færdsel skal ske med respekt for dyrene.

Jørn

Ca 1/3 af deltagerne er vendt hjem fra Radiomarken og udveksler erfaringer

Indbydelse til Klubmesterskab 2018 – Gadevang Skov

Mødetid	Søndag den 17. juni 2018 senest kl 10:00 på stævnepladsen
Tilmelding	Senest 12.juni til Gunner Jørgensen på telefon 48212325, eller mail gj@scanelpro.dk Deltagelse er gratis
Parkering	P-plads på Louisevej (Skovsti) der udgår fra Gadevangsvej lige før Kildevej hvis man kommer syd fra Koordinater55.952323, 12.286855 Alternativ på Kildevej hvis pladsen slipper op på P-pladsen
Stævneplads og start	Parkering til stævneplads 50 m
Kort	Printet udgave af Gadevang, 1:7.500, ækvidistance 2,5m, Revideret 2017 Terrænet kan for nogle forekomme kuperet. Varieret gennemløbelighed. Kortet udleveres i plastlomme. Definitioner, IOFsymboler er printet på kortet. Der er ikke løse definitioner
Klasser	H21, H40, D21 — 6,5 km Stjerneløb H60, D40, D60, H-20, D-20 — 4,4 km—Stjerneløb H70, D70 — 3,7 km—Stjerneløb H80 — 2,6 km—Stjerneløb Åben Begynder — 2,1 km—Stjerneløb
Start	Bortset fra begynderbanen er der fællesstart kl. 10:15 Put and run start for begyndere. Instruktion gives før starten Max tid 2 timer. Startlisten bliver lagt på hjemmesiden i ugen op til løbet
EKT	Der løbes med klubbens SI-brikker, der udleveres før start Efter mål skal SI-brikkerne afleveres til Gunner elle Bent Johansen Husk at checke og cleare brikken inden start. I klasser med individuel start startes ved hjælp af startstativ Start, mål og stjernepost er på kortet vist som en trekant. Ved sløjfeskift skal stjerneposten stemples og ved målgang skal målposten stemples
Væske	Der er væske på stjerneposten
Banelægger, Banekontrol, klage m.m.	Elsa Bratholm
Præmieuddeling, mad og drikke	*Efter løbet, ca. kl.13.00, byder klubben på GRATIS buffet, inklusive kaffe, te og kage, i Hillerød FIFs klubhus, Ødamsvej 36 Hillerød*

Bestyrelsesmøde 16. april 2018

Forberedelserne til Jættemilen 11/11-2018 i Store Dyrehave kører. Erik Sørensen, Allerød er banekontrol.

Vi har fra DIF modtaget vejledning for klubbernes behandling af medlemsoplysninger. Klubbens behandling af medlemsoplysninger er i overensstemmelse med denne vejledning.

Vi har ikke flere medlemmer af SkiForbundet.

Vi står for kiosk ved SkovCup finalen den 16/6. Ved vort SkovCup-arrangement 15/8 er Søren Thoustrup banelægger.

Vi løber den første divisionsmatch 6. maj i Kongelunden. Kortet over Radiomarken er færdig og indvies den 17/4. Kort over Dyssegårdsskolen er færdig og præsenteres for skolen.

Vi har lovet at stå for et byløb i Gladsaxe 24/6. Nærmere detaljer afventer møde med kommunen.

Næste møde 18/6-2018.
18/4-2018 Inge

Nyt medlem:

Anne Bech
Velkommen Anne, Vi håber at du får fornøjelse af medlemskabet med gode ture i skoven og godt samvær.
Bestyrelsen

Udmeldte

Thorkil Hansen
Christian Lykking

Førstepladser og en medalje siden sidst

24.3.	Avnstrup	H80 Bent M.
25.3.	Avnstrup	D75 Inge Å4 Hanne
30.3.	Fanø, 2.etape	H75 Ruski
22.4.	Jægerspris DM-ultralang	D80 Inge, Guld
6.5.	Kongelunden Divisions-match	D10 Freja
13.5.	Danstrup Hegn	H85 Jørgen P.

Gladsaxe by-orientering

Som oplæg til WMOC sprintløbene i Hørsholm den 7. juli og den 8. juli i København afholdes en række byorienteringsløb fra Tisvilde i nord til Køge i syd. Et af løbene kommer til at foregå i Gladsaxe søndag den 24. juni.
Leder af hele forløbet er Gert Nielsen, tidligere ansat i Dansk Orienteringsforbund, der har indgået en aftale med Gladsaxe Kommune. Kommunen har betinget at OK73 bliver involveret som den lokale orienteringsklub.
Tilmelding sker på www.oumorienteering.com frem til den 20. juni
Start som put and run med SportIdent. Gert bestiller SI-brikker.
Det er ikke muligt på det nuværende grundlag at vurdere antallet af deltagere, men vi tager bestik efter de fire forudgående arrangementer. Se andet sted i Skovtrolden om de samlede 8 løb.

Læs videre til næste side!!!

Dansk Orienterings-Forbund står for indbydelse og tilmelding og leverer regneark med navne og klasser på de tilmeldte til OK73 fire dage før arrangementet, hvor tilmeldingen lukker.
Deltagerbetalingen dækker kort (max. tre kort pr. hold), lån af SportIdentbrik, ½ liter kildevand i mål og medalje.
Dansk Orienterings-Forbund, Kulturmetropolen og de lokale kommuner står for markedsføring af arrangementerne.
Alle arrangementer oprettes som Facebook begivenheder på Find-vejs Facebook side og på Find-vejs Facebook side, og disse begivenheder deles af Dansk Orienterings-Forbund, klubber, kommuner, Kulturmetropolen m.fl.
Jakob Lind Tolborg, udviklingskonsulent i Dansk Orienterings-Forbund, er ansvarlig for Facebook delen.

Økonomi
Arrangørklubben får dækket alle udgifter ved arrangementet – faktura sendes efter arrangementet til Gert. Et eventuelt overskud deles med 50% til Dansk Orienteringsforbund og 50% til arrangør-

klubben.

Tidtagning/resultater
Alle individuelle deltagere og hold får udleveret deres stræktider i mål efter aflæsning af SportIdent-brik.
Der er ikke krav om yderligere resultatformidling på løbsdagen, men en pdf-fil med samlet resultatliste skal sendes til Gert senest 24 timer efter arrangementet.

Opgaven for OK73 kommer til at bestå af:
Banelægning. Jørn har fået kortmaterialet og er startet på de tre (3, 5 og 8 km) baner.
Banelægningen sker i samarbejde med Gert. Jørn bestiller trykning af kort
Levering af poststativer og SI-bokse
Udsætning og indsamling af poster til de tre baner (3, 5 og 8 km)
Oprette start og mål i Rådhushaven ud mod Søborg Hovedgade.
Bemanding af start og mål
Oprydning efter løbet
Levering af det samlede resultat til Gert
De offentlige toiletter er åbne på dagen
Som ved andre af vores arrangementer er det nødvendigt med hjælpere.
Hvis du har lyst til at **hjælpe til ved dette byorienteringsløb, der kan give klubben omtale og forhåbentlig nye medlemmer og en fortjeneste, så giv mig besked på: jorn@andreasen.cc eller telefon 29 46 60 45.**
Jeg glæder mig til at høre fra jer.
Jørn

Start– og målområde i Rådhushaven mod Søborg Hovedgade

By-Orienteringsløb! Har du lyst til at prøve mere?

Som omtalt andet steds i Skovtrolden er OK73 med i et større forløb med tilbud om sprint- og byorienteringsløb forud for WMOC i juli.
Her kommer listen over løbene:

Resultaterne fra Divisionsmatchen

Resultaterne i de enkelte matcher blev følgende:

O63/Maribo - OK/73	56 — 55
O63/ - OK SG	65 — 11
O63/Maribo -Hvalsø OK	60 — 40
OK73-OK SG	69 — 11
OK73-Hvalsø	57 — 46
OK SG-Hvalsø	10 — 51

Det samlede resultat med score og matchpoint

O63/Maribo	181-106	6
OK73	181-113	4
Hvalsø OK	137-127	2
OK SG	32-185	0

Find-vej Battle 12.maj

Vi havde besøg af to svenske løbere, hvor Torgny tog for sig af retterne, idet han stemplede alle 62 poster inden der var gået en time.

Torsdag den 17. maj
kl. 17:00 Ganløse by-orienteringsløb

Torsdag den 24. maj
kl.17:00 Tisvildeleje by-orienteringsløb

Tirsdag den 12. juni
kl. 18:00 Cityorienteringsløb. Kastellet i København

Lørdag den 16. juni
kl. 13:00 Køge By-orienteringsløb

Søndag den 24. juni kl. 13:00 Gladsaxe by-orienteringsløb

Onsdag den 27. juni kl. 17:00 Ballerup by-orienteringsløb

Lørdag den 30. juni kl. 13:00 Værløse by-orienteringsløb

Datoen er ikke fastsat for Herlev by-orienteringsløb

Tilmelding sker på:
www.uomorienteering.com

Til løbet i Kastellet kan tilmelding også ske på:
O-service eller på
www.city-o.dk
God fornøjelse
Jørn

Find-Vej Battle

Lørdag den 12. maj arrangerede Jakob et "Find-Vej Battle" i Bøndernes Hegn med ca 20 børn og voksne. Medlemmer som ikke medlemmer, men vi håber da at se alle igen.

Opgaven var at finde og stemple så mange af de 62 faste poster, som vi har i skoven på maksimalt 1 time.

Så kunne man gå efter så mange, man orkede med vekslende sværhedsgrader og se frem til godbidder, som deltagerne selv havde medbragt, og som er en del af konceptet.

En god ide med frugt, karameller, digestiver (som siges at være meget brugt i Vestjylland) og andet guf som supplement til hygsomme samtaler om bakker, moser, stikryds m.m.

Det er ikke første gang Jakob spiller ud med "Find Vej Battle" og noget tyder på, at han har ramt momentum.
Jørn

Jakob har et nyt forslag i posen med følgende opfordring:

KOM MED: Børnefamilier, løbere, orienteringsløbere m.fl. kan være med.
Du får frisk luft, motion og motivation, og det koster hverken penge eller medlemskab (Det sidste er dog en mulighed, man ikke skal se helt bort fra. (red)).
BIDRAG TIL AFTENSMADEN: Tag lidt spiseligt eller drikkeligt med til fælles brug - evt. frugt, grønt, brød, knækbrød, pålæg, sodavand, øl. Uden videre planlægning vil det give en lækker buffet for både børn og voksne.
MØDESTED: Parkeringspladsen i skoven med indkørsel ved Skovbrynet 58.
MØDETID: onsdag den 20 juni kl. 17:30
KONCEPT: Vi går/løber en time i skoven hver for sig eller i mindre grupper. Kompas er ikke nødvendigt. Det gælder om at finde nogle af de faste orienteringsposter på et udleveret kort. Der er både nemme og svære po-

ster, og du vælger selv, hvilke du går efter. Bagefter registrerer vi de fundne poster, mens vi fortæller røverhistorier og får lidt at spise og drikke. :-)

POINTSYSTEM: Hvis der er 10 deltagere, giver hver post 10 point til deling mellem dem, der finder posten. Svære og mere afsidesliggende poster bliver fundet af færre deltagere og giver derfor flere point til dem, der finder dem. Det giver løbet en sjov strategisk vinkel. Kan du finde en post, ingen andre finder?

SPRED ORDET: Det er sjovere at være flere og støde på hinanden ude i skoven. :-)

Find-Vej dagen

Til Find-Vej dagen den 5. maj havde Jens Erik dækket op på bordet på den store plads på Frederiksborgvej 111 ved Halvvejshuset.

Opdækningen bestod af 5 baner, som Søren Thoustrup havde lagt til rette på vores faste poster, samt medaljer, diplomer, kompasser og plakater.
Bent Mortensen stod for desserten i form af en sprintbane, der gik rundt på pladsen langs skovkanten.
Longo havde sørget for vand og saft til dem, der havde behov for at skylle halsen efter løbeturen i skoven.

Arrangementet tiltrak i alt 22 børn og voksne, hvilket ikke kan siges at være imponerende, men dem der kom, var glade for serveringen. Også den familie, som fik vejledning af Longo på deres tur rundt til de røde postpæle.
Arrangementer som f.eks "Find Vej" dagen kan ikke afvikles uden hjælpere, så derfor skal alle der hjalp med forberedelse og som mødte op på dagen have tak for indsatsen

Bestyrelsen