



Instruktion SM-Nat

onsdag den 15. marts 2017

Arrangør	OK73			
Løb	SM-nat 2017. A-stævne**			
Dato	Onsdag den 15. marts 2017			
Løbsområde	Tokkekøb Hegn			
Stævnecenter	Indskolingen v/Skovvangskolen, Poppelvej 1A, 3450 Allerød Kraks kort 2014 85/F2 GPS: WGS84 decimal 558794, 123538 Stævnecenteret åbner kl. 17:30			
Parkering	P-plads på Poppelvej (trekanten ud mod Banevang). Følg personalets anvisninger. Deltagerne må ikke parkere på Poppelgården og på NETTOs parkeringsplads			
Afstande og afmærkning	Parkering – Stævnecenter 300m Stævnecenter – start 600m. følg rød/hvid afmærkning Mål – Stævnecenter 350m. Følg haveblus			
Klasser	Bane	Længde	Antal poster	Klasser – A Stævnet
	Bane 1 Sort - Svær	10,4 km	26	H21
	Bane 2 Sort - Svær	8,1 km	23	H-20, H35
	Bane 3 Sort - Svær	6,9 km	20	H40
	Bane 4 Sort - Svær	6,3 km	18	D21, H45
	Bane 5 Sort - Svær	5,8 km	18	H-16, H50
	Bane 6 Sort - Svær	5,2 km	17	D-20, H55
	Bane 7 Sort - Svær	4,3 km	12	D35, H60, H65
	Bane 8 Sort - Svær	3,7 km	12	D-16, D45, D55
	Bane 9 Blå - Svær	3,4 km	11	D65, H70, H75
	Bane 10 Gul-mellemsvær	3,6 km	13	D-14, H-14
	Bane 11 Hvid - Let	2,9 km	12	D-12, H-12
	Åben 1 Sort - Svær	7,1 km	19	
	Åben 2 Sort - Svær	4,2 km	11	
	Åben 3 Blå - Svær	3,4 km	10	
	Åben 4 Gul-mellemsvær	3,6 km	13	
	Åben 5 Hvid - Let	2,9 km	12	
Kort	Tokkekøb Hegn 1:10.000 og 1:7.500, ækvilidistance 2,5m. Kortet er			

	<p>nytegnet 2016 på grundlag af COWI kurver, Orthofoto, FOT grundkort og Garmin GPS62st. Klasserne H/D55 og ældre samt Åben 2 og 3 løber på 1:7.500. Alle andre klasser løber på 1:10.000. Kortet er printet og udleveres i plastlomme med påtrykte postbeskrivelser. Løse postbeskrivelser ved start, såfremt man har medbragt holder.</p>
Åbne baner	<p>I stævnecenteret sælges åbne baner på dagen, så længe oplag haves. Til og med 20 år: 75,00 kr. 21 år og ældre: 105,00 kr. Betaling kontant eller Mobilepay. Put & run på åbne baner Ved ikke afleveret brik opkræves kr. 250,-.</p>
Terrænbeskrivelse	<p>Typisk nordsjællandsk skov med et veludviklet vej- og stinet. Lettere kuperet visse steder. I skovbunden ligger der en del træ fra efterårets storm og nye fældninger. En del moser og lavninger er så vandfyldte, at de er "sø lignende"!</p>
Start	<p>Individuel start. Med 1. start kl. 19.15. Fremkald fire minutter før starttid. På bane 11 og åben 5 udleveres kortet 2 minutter før start. For sent startende skal henvende sig til startpersonalet</p>
Kontrol	<p>Sport Ident. Lejebrikker udleveres i stævnecenteret</p>
Maxtid	<p>3 timer</p>
Overtrækstøj	<p>Transporteres fra start til stævnecenter efter sidste start</p>
Målgang	<p>Efter målpost, gå til stævnecenteret hvor SI-brikken skal aflæses og hvor udlevering af stræktider foregår. Udgåede løbere skal henvende sig i Stævnecenteret, hvor SI-brikken skal aflæses</p>
Væske	<p>I stævnecenteret</p>
Resultater	<p>På stævnecenteret og på hjemmesiden dagen efter løbet.</p>
Præmier	<p>Medaljer i SM-klasserne uddeles hurtigst muligt efter løbet. Forventes påbegyndt ca. Kl. 21:30 Der er guld, sølv og bronze i ungdomsklasserne samt i D 21- og H 21- Og der er guld medalje i seniorklasserne.</p>
Startliste	<p>Mandag den 13.marts kl.1915 på løbets hjemmeside.</p>
Børn	<p>Der tilbydes hverken børnebane eller børnepasning.</p>
Færdsel med sko	<p>Løbesko skal tages af enten i det fri eller i vindfanget Andet fodtøj skal tages af i vindfanget eller det runde rum. Overtrækssutter er til rådighed i begrænset omfang.</p>
Service	<p>Bad og omklædning i kælderen på Skovvangskolen. Indgang fra Poppelgården. I stævnecenteret (Indskolingen) forefindes Nat-buffeten med brød, smør, pålæg, grøntsager, kage, saft, kaffe og the.</p>

Stævneorganisation	Stævneleder – Jørn Andreasen - <i>OK73</i> Banelægger - Lone Mortensen - <i>OK73</i> Banekontrol – Charlotte Bergmann - <i>Allerød OK</i> Dommer – Tom P. Neesgaard FSK. Stævnekontrol – John Petersen - <i>Allerød OK</i>
---------------------------	--