



Indbyder til SM-Nat

Onsdag den 15.marts 2017

Arrangør	OK73																																																																				
Løb	SM-nat 2017 - A-stævne**																																																																				
Dato	Onsdag den 15. marts 2017																																																																				
Løbsområde	Tokkekøb Hegn																																																																				
Stævnecenter - SC	Indskolingen v/Skovvangskolen, Poppelvej 1A, 3450, Allerød. Kraks Kort 2014 - side 85 F2. GPS: WGS84 decimal 55.8794, 12.3538.																																																																				
Stævnecenteret	Åbner kl.17.30																																																																				
Parkering	Stor p-plads Poppelvej/Banevangen. Ingen parkering på Poppelgården /Ørnevangen. Netto´s P-Plads må vi ikke benyttes!																																																																				
Bad og omklædning	På Skovvangskolen																																																																				
Kort	Tokkekøb Hegn 1:10.000, ækvistand 2,5m. Kortet er nytegnet 2016 på grundlag af COWI kurver, Orthofoto, FOT grundkort og Garmin GPS62st. Klasserne H/D-12, H/D55- og Åben 2, 3, 5 og 6 løber på 1:7.500. Alle andre klasser løber på 1:10.000. Kortet er printet og udleveres i plastlomme med påtrykte postbeskrivelser. Løse postbeskrivelser ved start, såfremt man har medbragt holder.																																																																				
Terrænbeskrivelse	Typisk nordsjællandsk skov med et veludviklet vej- og stinet. Lettere kuperet visse steder.																																																																				
Start	Der er afmærkning fra SC v/Skovvangskolen til starten, ca.500 meter. Individuel start. Med 1. start kl 19.15 (solnedgang kl.18.12).																																																																				
Kontrol	SportIdent.																																																																				
Præmier	Medaljer i SM-Klasserne uddeles hurtigst muligt efter løbet. Påbegyndes omkring kl.21.30.																																																																				
SM Klasser og Åbne Baner	<p>Banelængder for SM-Nat følger DOF's reglement 2015 §4.2.1. side 26. Endelige banelængder og postantal oplyses i instruktionen.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Længde</th> <th>Klasser – A Stævnet</th> <th>Åbne Baner</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Bane 1 Sort - Svær</td> <td>8,5 - 12,0 km</td> <td>H 21-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bane 2 Sort - Svær</td> <td>7,5 - 9,0 km</td> <td>H -20, - H 35-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bane 3 Sort - Svær</td> <td>6,5 - 7,5 km</td> <td>H 40-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bane 4 Sort - Svær</td> <td>6,0 - 6,5 km</td> <td>D 21-, H 45-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bane 5 Sort - Svær</td> <td>5,5 - 6,0 km</td> <td>H -16, H 50-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bane 6 Sort - Svær</td> <td>5,0 - 5,5 km</td> <td>D -20, H 55-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bane 7 Sort - Svær</td> <td>4,0 - 4,5 km</td> <td>D 35-, H 60-, H65-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bane 8 Sort - Svær</td> <td>3,5 - 4,0 km</td> <td>D -16, D 45-, D 55-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bane 9 Blå - Svær</td> <td>3,0 - 3,5 km</td> <td>D 65-, H 70-, H 75-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bane 10 Gul - mellemsvær</td> <td>3,0 - 4,0 km</td> <td>D -14, H -14</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bane 11 Hvid - Let</td> <td>2,5 - 3,5 km</td> <td>D -12, H -12</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Åben 1 Sort - Svær</td> <td>6,5 – 7,5 km</td> <td></td> <td>Åben 1</td> </tr> <tr> <td>Åben 2 Sort - Svær</td> <td>4,0 – 4,5 km</td> <td></td> <td>Åben 2</td> </tr> <tr> <td>Åben 3 Blå - Svær</td> <td>3,0 – 3,5 km</td> <td></td> <td>Åben 3</td> </tr> <tr> <td>Åben 4 Gul – mellem svær</td> <td>3,0 – 4,0 km</td> <td></td> <td>Åben 4</td> </tr> <tr> <td>Åben 5 Hvid - Let</td> <td>2,5 – 3,5 km</td> <td></td> <td>Åben 5</td> </tr> </tbody> </table>	Bane	Længde	Klasser – A Stævnet	Åbne Baner	Bane 1 Sort - Svær	8,5 - 12,0 km	H 21-		Bane 2 Sort - Svær	7,5 - 9,0 km	H -20, - H 35-		Bane 3 Sort - Svær	6,5 - 7,5 km	H 40-		Bane 4 Sort - Svær	6,0 - 6,5 km	D 21-, H 45-		Bane 5 Sort - Svær	5,5 - 6,0 km	H -16, H 50-		Bane 6 Sort - Svær	5,0 - 5,5 km	D -20, H 55-		Bane 7 Sort - Svær	4,0 - 4,5 km	D 35-, H 60-, H65-		Bane 8 Sort - Svær	3,5 - 4,0 km	D -16, D 45-, D 55-		Bane 9 Blå - Svær	3,0 - 3,5 km	D 65-, H 70-, H 75-		Bane 10 Gul - mellemsvær	3,0 - 4,0 km	D -14, H -14		Bane 11 Hvid - Let	2,5 - 3,5 km	D -12, H -12		Åben 1 Sort - Svær	6,5 – 7,5 km		Åben 1	Åben 2 Sort - Svær	4,0 – 4,5 km		Åben 2	Åben 3 Blå - Svær	3,0 – 3,5 km		Åben 3	Åben 4 Gul – mellem svær	3,0 – 4,0 km		Åben 4	Åben 5 Hvid - Let	2,5 – 3,5 km		Åben 5
Bane	Længde	Klasser – A Stævnet	Åbne Baner																																																																		
Bane 1 Sort - Svær	8,5 - 12,0 km	H 21-																																																																			
Bane 2 Sort - Svær	7,5 - 9,0 km	H -20, - H 35-																																																																			
Bane 3 Sort - Svær	6,5 - 7,5 km	H 40-																																																																			
Bane 4 Sort - Svær	6,0 - 6,5 km	D 21-, H 45-																																																																			
Bane 5 Sort - Svær	5,5 - 6,0 km	H -16, H 50-																																																																			
Bane 6 Sort - Svær	5,0 - 5,5 km	D -20, H 55-																																																																			
Bane 7 Sort - Svær	4,0 - 4,5 km	D 35-, H 60-, H65-																																																																			
Bane 8 Sort - Svær	3,5 - 4,0 km	D -16, D 45-, D 55-																																																																			
Bane 9 Blå - Svær	3,0 - 3,5 km	D 65-, H 70-, H 75-																																																																			
Bane 10 Gul - mellemsvær	3,0 - 4,0 km	D -14, H -14																																																																			
Bane 11 Hvid - Let	2,5 - 3,5 km	D -12, H -12																																																																			
Åben 1 Sort - Svær	6,5 – 7,5 km		Åben 1																																																																		
Åben 2 Sort - Svær	4,0 – 4,5 km		Åben 2																																																																		
Åben 3 Blå - Svær	3,0 – 3,5 km		Åben 3																																																																		
Åben 4 Gul – mellem svær	3,0 – 4,0 km		Åben 4																																																																		
Åben 5 Hvid - Let	2,5 – 3,5 km		Åben 5																																																																		

	<u>Individuelle starttider på alle SM klasser. Put and run på alle åbne baner, <i>men skal være påbegyndt senest sidste start på de ordinære baner.</i></u>
Målgang	Max 500 meter fra målgang til SC v/Skovvangskolen, hvor aflæsning af SI-brik og udlevering af stræktider foregår.
Resultater	På SC v/Skovvangskolen og på hjemmesiden efter løbet.
Instruktion	Offentliggøres senest søndag den 12.marts.
Startliste	Vil være klar senest mandag den 13.marts kl.1915.
Børn	Der tilbydes hverken børnebane eller børnepasning.
Service	Bad og omklædning sker på Skovvangskolen. I Stævnecenteret (Indskolingen) forefindes Nat-buffeten med brød, smør, pålæg, grøntsager, kage, saft, kaffe og the.

Tilmelding	<i>Via O-service</i> senest den 10. marts, eller til Keld Olsen. mail: kirstenkeld.olsen@gmail.com - telefon: 3014 0855 indtil kl. 18. Ingen eftertilmelding.
Startafgift	Til og med 20 år: 60,00 kr. 21 år og ældre: 90,00 kr. Alle Åbne baner: 90,-, kr. Hertil lægges evt. leje af SportIdent på 15,00 kr. Mistede lejebrikker erstattes med 400 kr. Samtidig med tilmelding indbetales klubvis startafgift til Nykredit Bank, reg.nr. 8113 konto no.: 7493721. Anfør klubnavn ved indbetalingen.
Stævneorganisation	Stævneleder – Jørn Andreassen - <i>OK73</i> Banelægger - Lone Mortensen - <i>OK73</i> Banekontrol – Charlotte Bergmann - <i>Allerød OK</i> Dommer - navn kommer senere. Stævnekontrol – John Petersen - <i>Allerød OK</i>