

Instruktion *Jættemilen* 2018




www.loberen.dk

Rev. 25.10.2018



Dansk
Orienterings-Forbund

Dato	11. november 2018
Arrangør	OK73 Gladsaxe
Klassifikation	C-stævne *** (3 stjerner).
Løbsområde	Store Dyrehave - Hillerød.
Løbsform	Ultra langdistance o-løb med samlet start. Alle baner har gaflinger.
Parkering	<p>Indkørsel fra Københavnsvej/Skovfogedvej, Hillerød. Kantparkering langs skovvej. Følg anvisninger fra P-vagterne. GPS: 55.897939, 12.365972</p> <p>Busser skal parkere på P-pladsen ved indkørslen Københavnsvej/skovfogedvej. Løbere som kommer med bus kan afsættes ved Kirkeltevej/Kirkeltehusvej, 3450 Lillerød GPS: 55.904009, 12.386382</p> <p>NB! Løbere som kommer fra P-området, og inden for start perioden, vil muligvis blive tilbageholdt et kort øjeblik, ved hver start.</p>

<p>Stævneplads og afstande</p>	<p>Parkering - Stævneplads: 300-1500 meter. Stævneplads - Start: 100 m.</p> 
<p>Kortet</p> <p>Kortvend</p>	<p>Store Dyrehave - Hillerød Kortet er nytegnet i 2018. Signaturer efter IOF's kortnorm i 2018 Ækvidistance 2.5 m. Målestok 1:7.500 for klasserne D50, D55, D60, D65, H60, H65, H70, H75, Åben K, D70 og H80. Øvrige klasser 1:10.000.</p> <p>Alle klasser har kortvend, undtagen D14, D50, D55, D60, D65, D70, H14, H70, H75, H80 and D/H Åben kort.</p> <p>Alle kort er digitalt printet og i plastpose. Postbeskrivelserne er trykt på kortet. Der er ingen løse postbeskrivelser.</p>
<p>Terræn beskrivelse</p>	<p>Nordsjællandsk blandingsskov med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet. Generel god gennemløbelighed.</p>
<p>SI-Kontrol</p>	<p>System SPORTident. Der kan anvendes egen brik.</p> <p>Vær opmærksom på, at din brik skal kunne indeholde alle stemplinger + nogle fejl stemplinger.</p> <p>Antal poster og længder fremgår nedenfor.</p> <p>Vedhæftet link til specifikation af briktyper. http://www.sportident.dk/briksalg.htm</p> <p>OK73 tildeler automatisk store SI-lejebrikker. Lejebrikker koster DKK 35,-. Bortkomne brikker koster DKK 550.</p>
<p>Start</p>	<p>På stævneplads Der er ca. 100 m til startpunktet. 1. start kl.0940.</p>

Clear/Check	Der er fremkald til start ca. 2 minutter før start. Løberen er selv ansvarlig for clear og check af SI-brikken, ved de opsatte stativer.
Mål	Fra sidste posten, skal snitzling følges til mål. Alle løbere, også udgåede, skal passere mål. Hvis der er foretaget reserveklip i kortet, skal dette afleveres i mål. Efter mål fortsættes til aflæsning af SI-brikken. Stræktider udleveres umiddelbart efter. Lejede SI-brikker afleveres i mål.
Max tid	Max løbetid er 4 timer. Udgåede løbere SKAL melde sig i mål.
Startliste	Der udsendes ingen startliste, men tilmeldingen kan kontrolleres på vores Hjemmeside www.ok73.dk/page/jaettemilen
Væske	Vi tilbyder koldt og varmt vand, med eller uden saft, i mål. På poster/strækninger er placeret dunke med koldt vand. Lange baner har en forplejningspost, hvor der også tilbydes bananstykker og rosiner. Se længder til forplejningspost under klasser og banelængder.
Brystnumre	Ingen skal bære brystnumre.
Børnebaner	Der er ingen børnebaner.
Børnepasning	Der er ingen børnepasning
Overnatning	Der er ikke mulighed for overnatning.
Bad	Helsingørshallen Gl Hellebækvej 63-65, 3000 Helsingør, søndag mellem kl. 11 til 16.00.
Kiosk	Velassorteret kiosk på SP, åben fra søndag kl. 08:30. Salg af kaffe, the, hjemmebagt kage, øl, sodavand, store sandwicher, varme pølser og søde sager. Kontant eller via Mobile Pay, i danske kroner: Tlf. fremgår af skiltning.
Efteranmeldelse	Der er ikke mulighed for efteranmeldelse. Der henvises til åbne baner på dagen. Åbne baner har fællestart som øvrige baner/klasser.
Åbne baner	Der vil blive trykt ekstra kort i hver Åben klasse. Så er du ikke tilmeldt, kan du på dagen henvende dig på vort Stævnekontor (telt) på SP. Så er der sikkert en mulighed for en tur i skoven. Betalning, som ved normal anmeldelse plus DKK 30.
Præmier	<u>Jættemilsplatten 2018.</u> Der vil være præmier til de 3 første i hver klasse <u>Derudover sponsorerer "Løberen" følgende:</u> 1. plads D-14 og H-14 gavekort på DKK. 500,00. 2. plads D-14 og H-14 gavekort på DKK. 250,00. 3. plads D-14 og H-14 gavekort på DKK. 150,00. <u>Præmieuddeling på SP ca. kl. 13:15</u> PS! Præmier bliver ikke eftersendt.
Resultater	Kan findes på www.ok73.dk/page/jaettemilen hurtigst mulig efter løbet.
Første Hjælp	Henvend dig i kiosken, hvor OK73's læge befinder sig. En løber med Mountainbike er klar. Der vil desuden være skrevet et nødtelefon.nr. 29879291 på løbskortet.
Hjerte starter	Hjerte starter placeres i kiosken.
Klager	Klager over resultater skal indleveres til Stævnekontoret – senest 30 minutter efter at resultatet er hængt op.

Klasser og banelængder.

<i>Klasse</i>	<i>Bane længde</i>	<i>Antal poster</i>	<i>Starttid</i>	<i>Mad Post efter xx km</i>	<i>Klasse</i>	<i>Bane længde</i>	<i>Antal poster</i>	<i>Mad post Efter xx km</i>	<i>Starttid</i>
D -14	7,7 km	18	09:40	Ingen	H -14	7,7 km	18	Ingen	10:10
D -16	12,2 km	24	10:10	Ingen	H -16	15,2 km	30	10,7 km	09:50
D -20	15,2 km	30	10:40	10,7 km	H -20	20,2 km	39	14,8 km	10:40
D21-	15,2 km	30	10:40	10,7 km	H21-K	15,2 km	30	10,7 km	09:50
D35-	12,2 km	24	09:40	Ingen	H21-	20,2 km	39	14,8 km	10:40
D40-	12,2 km	24	09:40	Ingen	H35-	17,2 km	35	13,0 km	10:20
D45-	11,0km	24	10:10	Ingen	H40-	17,2 km	35	13,0 km	10:20
D50-	8,2km	17	10:10	Ingen	H45-	17,2 km	35	13,0 km	10:20
D55-	8,2km	17	10:10	Ingen	H50-	16,3 km	34	12,7 km	09:40
D60-	7,0 km	16	09:40	Ingen	H55-	15,2 km	30	10,7 km	10:20
D65-	7,0 km	16	09:40	Ingen	H60-	12,2 km	24	Ingen	09:40
D70-	6,0 km	16	09:40	Ingen	H65-	12,2 km	24	Ingen	09:40
D/H Åben lang	12,2 km	24	10:00	Ingen	H70-	8,2 km	17	Ingen	09:50
D/H Åben kort	8,2 km	17	10:30	Ingen	H75-	7,0 km	16	Ingen	09:50
					H80-	6,0 km	16	Ingen	09:50

Stævneleder	Gunner Jørgensen OK73, e-mail: gj@scanelpro.dk
Banelægger	Bent Johansen - OK73
Banekontrol	Erik Sørensen - Allerød OK
Stævnekontrol	Finn Blom Christensen - Lyngby OK
Dommer	Tom Peter Neesgaard - FSK

På gensyn, d. 11. november til den 55. Jættemil